

Heilende Kraft des Singens

www.healingsongs.de

Workshop mit Katharina und Wolfgang Bossinger

Singen ist ein wunderbares Lebenselixir, das uns helfen kann, wieder in Kontakt mit unserer Lebensfreude und Kreativität zu kommen. Wenn wir unsere Stimme erheben, erfahren wir unser eigenes Sein und haben Teil an der Welt. Wir stimmen ein in den großen Gesang des Kosmos und erleben Verbundenheit und Sinnhaftigkeit. Dieses Seminar wendet sich gerade auch an „Sing-Amateure“, denn Singen ist etwas, das jedem Menschen offensteht. Unser Motto: „Es gibt keine Fehler nur Variationen!“ Gemeinsam werden wir anhand von Stimm- und Lockerungsübungen, heilsamen Liedern und Tänzen aus verschiedenen Kulturen der Welt, sowie spielerischen Gesangsformen eine Reise in die Welt des Singens unternehmen. Wir stärken hierdurch unsere Lebendigkeit und unsere schöpferischen Potentiale, sowie unsere Stimmkraft, was uns dabei helfen kann, auch in unserem Lebensalltag den eigenen Platz einzunehmen und „gehört“ zu werden.

Ort: Focus Stadtzentrum, Neubaugasse 44, 2. Hof, 2. Stock, 1070 Wien

Dat.: Fr. 24.7.2015 19.30 - 22.00 Uhr (Teilnahme nur Freitag: 20 €),

Sa. 25.7.2015 10.00 – 18 Uhr inkl. Pausen,

Gebühr für gesamten Workshop (Fr. + Sa.) 110 €

Ermäßigung auf Anfrage möglich, Frühbucherrabatt bis 10.5.15: 90 €,

Mit der Anzahlung von 50 % ist Dein Platz reserviert. Bitte bequeme Kleidung und einen Mittagsimbiss mitbringen.

Anmeldung (Mail oder Telefon) an: Sybille Mikula, Hasnerstr. 57/1/16, 1160 Wien, Mobil: +43 (0)699/1169 1798

Email: sybille.mikula@holomantie.at

Konto: Sybille Mikula bei Erste Bank AG Wien

IBAN: AT512011100032983514, BIC-Code: GIBAATWW



Seminar-Leitung



Wolfgang Bossinger, Leiter der Akademie für Singen und Gesundheit (ASG), Diplom-Musiktherapeut, Psychotherapie (HPG), Gesangsaktivist, sowie Buch und Filmautor. Durch rege Seminar-, Vortrags- und Publikationstätigkeit engagiert er sich für die Entwicklung einer neuen Alltagskultur des Singens und der Verbreitung des Wissens über die gesundheitsfördernden und sozialen Wirkungen von Gesang. W. Bossinger begründete 2009 „Singernde Krankenhäuser e. V.“, ist Vorstandsmitglied der „Deutschen Stiftung Singen“ und bei Il Canto del Mondo - Internationales Netzwerk zur Förderung der Alltagskultur des Singens e. V. www.healingsongs.de



Katharina Bossinger ist Leiterin der Akademie für Singen und Gesundheit (ASG), Sängerin, Gesangslehrerin und Songwriterin. Mitbegründerin und Ehrenvorsitzende von Singende Krankenhäuser e. V. Studium Schulmusik und Sport in Frankfurt/Main. Musikpädagogin. Weitere Gesangsausbildung bei France Simard-Bruse, Stuttgart, Jessica Cash und Kurt Equiluz. Erfahrene Solistin und Ensemblesängerin im klassischen Bereich. CD-Produktionen: «Chorsingen – leicht gemacht» für den Peters Verlag, «Chanten» (Südwest Verlag), «Heilsame Lieder» CD1 und CD2 und Liederbuchautorin (Traumzeit-Verlag). Leitung des «Sing to be happy»-Chorprojektes, www.singtobehappy.de Ausbildung in Prozessorientierter Psychologie nach Arnold Mindell. www.sing-again.de