



*Singe bis deine Seele Flügel bekommt*

Herzenslieder aus aller Welt

# 3. LUNZER NACHT DER SPIRITUELLEN LIEDER

im Rahmen des Festivals „X’sundSingen“



SAMSTAG, 22. AUGUST 2015

19.30 – 22.30 UHR

Lunzer Seebühne



Seestraße 28, 3293 Lunz am See  
bei Schlechtwetter: Lunzsaal, Schulstraße 5  
Eintritt: Freie Spende!

# Festival „X’sundSingen“



Freitag, 21.08.2015

**GEOMANTISCHES SINGEN am SEE**

mit **Sybille Mikula**

16–18 Uhr | Treffpunkt: Parkplatz am hinteren Ende des Sees

Die Erde ist ein Lebewesen, mit dem wir in Kontakt treten können. Schon unsere Vorfahren wussten dies. Jeder kann die Sprache der Erde verstehen, es bedarf lediglich einiger Übung: Wir er-hören und empfangen Lieder, die die Erde uns zuflüstert. Durch das Singen dieser Lieder werden wir auf eine feinstoffliche Weise mit unserer Umgebung verbunden, so dass eine innige Beziehung entsteht. Wenn wir unsere Heimat auf diese Weise kennenlernen, werden wir mit unseren Wurzeln wiederverbunden – das stärkt und nährt uns und die Erde.

Finanzieller Ausgleich € 20,- | Kinder willkommen und frei

Freitag, 21.08.2015

**JODLEREI – JODLN am SEE**

mit **Heidi Clementi**

19–21 Uhr | Treffpunkt: Parkplatz am hinteren Ende des Sees

Gemeinsam jodeln wir alpenländische Jodler, mal mitanond, mal verschrenkt, verdraht und verkehrt, immer freiraus und mit Frei'd. Eingeladen sind alle, die gerne jodeln und es gerne mal probieren möchten.

Finanzieller Ausgleich € 15,-



Samstag, 22.08.2015

### **3. LUNZER NACHT DER SPIRITUELLEN LIEDER**

19.30–22.30 Uhr | Seebühne

Sonntag, 23.08.2015

### **WELLENSINGEN am SEE**

**mit Karin Juchem**

11–ca.13 Uhr | Treffpunkt: Parkplatz am hinteren Ende des Sees

Gemeinsam gehen wir wahrnehmend, genüsslich und achtsam entlang des Sees durch den Wald bis zum Seeufer. Wir singen heilsame Lieder für das Wasser - in der Natur und in uns selbst – und geben diesem kostbaren Element, was es uns täglich ganz selbstverständlich schenkt: Erfrischung – Nahrung für jede Zelle – LEBEN!

Finanzieller Ausgleich € 20,- | Kinder frei

Sonntag, 23.08.2015

### **JODLEREI – JODLN im FREI'N**

**mit Heidi Clementi**

11–ca.17.30 Uhr | Treffpunkt: Parkplatz am hinteren Ende des Sees

eine Jodelwanderung hinauf zum Maiszinken und wieder herunter. An lauschigen Plätzen halten wir inne und „jodeln ins Land ein“. Eine kleine Einführung ins alpenländische Jodeln. Eingeladen sind alle, die gerne jodeln lernen möchten und dabei die wunderbare Lunzer Landschaft genießen. Wir sind den ganzen Tag unterwegs, reine Gehzeit sind ca. 2 ½ Stunden. Treffpunkt ist der Parkplatz am hinteren Ende des Sees um 10.30 Uhr, wo wir am Abend auch wieder ankommen ca. 17.30 Uhr.

Finanzieller Ausgleich € 45,-



# Singleiterinnen der 3. Lunzer „Nacht der Spirituellen Lieder“

am Samstag, 22.08. von 19.30 – 22.30 Uhr



 **KARIN JUCHEM (WIEN/NÖ)**  
[www.wellensingen.at](http://www.wellensingen.at)

 **SYBILLE MIKULA (WIEN)**  
[www.heilsames-singen.at](http://www.heilsames-singen.at)

 **HILDEGARD ZEILER (NÖ)**  
[www.lebensfunke.at](http://www.lebensfunke.at)

 **HEIDI CLEMENTI (WIEN/SÜDTIROL)**  
[www.heidiclementi.at](http://www.heidiclementi.at)



Unter Anleitung der Singleiterinnen werden **gemeinsam** mit dem Publikum Lieder aus aller Welt gesungen – mit einfachen Texten und Melodien. Niemand braucht Vorkenntnisse, alle können sich entspannen und beherzt mitsingen, tönen, tanzen und schwingen, denn: das Singen ist so ansteckend, dass kaum jemand nur zuhören kann.



Karin Ploderer ©

- Näheres zu Lunz am See und zur Seebühne:  
<http://lunz.at/kultur/seebuehne.php>
- Tipps für Übernachtungsmöglichkeiten:  
<http://lunz.at/tourismus/unterkuenfte.php>
- Anreisebeschreibung:  
<http://lunz.at/tourismus/anreise.php>



*Willkommen zu einem Klangbad  
in wundervoller Natur!!*

Der Reinerlös fließt in den Aufbau des Vereins SingDichGesund, der die wertvolle Idee der Singenden Krankenhäuser e.V. aus Deutschland nach Österreich trägt und ausbaut – siehe: [www.singdichgesund.at](http://www.singdichgesund.at)

 SingDichGesund