

Die Kraft der Stimme

Mantras und spirituelle Lieder der Welt

mit Raimund Mauch
und Alexandra Stockmeyer

Wir werden über das wiederholende Singen von Mantras und spirituelle Lieder, die Sinne schärfen und mehr und mehr in die Magie des Augenblicks eintreten. Spielerisch verwurzeln wir die Stimme, so dass der ganze Körper singt. Die Verbindung von Gesang und Bewegung führt zu Ekstase und tiefer Entspannung. Das gemeinsame Singen lässt uns ausatmen und das ausdrücken, was uns beschäftigt hält. So werden unsere wahren Bedürfnisse und das, was uns wirklich wichtig ist, wieder klar und spürbar. Dabei entsteht wie von selbst ein innerer Raum von Zufriedenheit und Stille.

Der Gesang wird zur Quelle von Kraft und Lebensfreude.

„Unsere Absicht ist es, über das Singen Erfahrungsräume aufzubauen, in denen Liebe und Frieden im Inneren und Äußeren konkret erfahrbar werden.“

Inhalte

- Mantras: Ihre Wirkungsweise, ihre Anwendung und ihre spirituellen Hintergründe.
- Körper-, Atem- und Entspannungsübungen bauen Stress ab und bringen festgehaltene Gefühle wieder in Fluss.
- Singen mit ganzer Seele: Übungen des Vertrauens und der Aufmerksamkeit in die Stimme öffnen die Klangräume und lassen den ganzen Körper zum Instrument werden.
- Geben und Nehmen mit Gesang verbindet uns mit dem inneren Kern, den Stärken.
- Singen und Bewegung initiiert Tranceprozesse und nährt die Seele.
- Sing-Rituale verleihen unseren Visionen und Vorhaben Kraft.
- Singkontaktkreise verbinden uns mit der Schönheit von uns selbst und den Anderen.

Der Workshop ist gerade auch für Menschen geeignet, die glauben nicht singen zu können oder sich nicht trauen.



Raimund Mauch: „Meine Absicht ist es, die heilende Kraft der Stimme und der Mantras für jeden erfahrbar zu machen.“



Alle Infos: www.kraftderstimme.de

Abendveranstaltung:

Donnerstag, 16. April 2020 19 – 21 Uhr
1080 Wien, Strozzigasse 32-34/ Hof/ 2.Stiege/Top 4
Little Yoga Room, Kosten 25 €
Anm.: om@littleyogaroom.net, www.littleyogaroom.net

Wochenendworkshop:

17. - 19. April 2020

1070 Wien, zeiTraum, Bandgasse 34/29c

Freitag: 19.30 - 22.00 Uhr

(Teilnahme nur Freitag: 25 €)

Samstag: 10 – 18 Uhr inkl. Pausen

Sonntag: 10 – 16 Uhr inkl. Pausen

Workshopgebühr: 180,--€

(Ermäßigung auf Anfrage möglich)

Bei Anzahlung bis 15.3.2020: 165,--€

Mit der Anzahlung von 50 % ist Dein Platz reserviert.

Bitte bequeme Kleidung und evtl. einen Mittagsimbiss mitbringen. Sitzkissen und Decken sind vorhanden.

Anmeldung (Mail oder Telefon) an:

Sybille Mikula, Mobil: +43 (0)699/1169 1798

Email: sybille.mikula@holomantie.at

Konto Sybille Mikula bei Erste Bank AG Wien

IBAN: AT512011100032983514

Teilnahmebedingungen

Die Anmeldung wird durch die Anzahlung verbindlich. Eine evtl. Abmeldung muss bis 14 Tage vor Seminarbeginn vorliegen. Die Seminargebühr wird dann bis auf 15 Euro Bearbeitungsgebühr erstattet. Bei späterer Abmeldung kann eine Erstattung nur erfolgen, wenn ein Ersatzteilnehmer gefunden wird.

Haftungshinweis

Der Workshop ist kein Ersatz für psychotherapeutische und medizinische Behandlung. Die Teilnahme ist freiwillig. Jede/r Teilnehmer/in ist innerhalb und außerhalb der Kurse vollkommen selbst verantwortlich und stellt Leiter und Veranstalter frei von jeglicher Haftung.

Seminarleitung:



Raimund Mauch, Jahrgang 1965

Musiker, Tri-Energetik-Counsellor und Ergotherapeut, Heilpraktiker (Psychotherapie). Arbeitet seit über 28 Jahren mit Mantras und Liedern der Welt und bringt verschiedenste Gruppen zu kraftvollem Gesang zusammen. Gemeinsam mit Hagara Feinbier Initiator des "Come Together Songs Festival"

Alexandra Stockmeyer, Jahrg. 1970

Journalistin, Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG), Shiatsu-Praktikerin (Hara-Shiatsu Tomas Nelissen), Ausbildung in Klientenzentrierter Gesprächsberatung nach C.R. Rogers (akt Mannheim).

Ihre herzliche, undogmatische, lebensfrohe Art springt sofort auf die Gruppe über und lässt jedes Event zu einem Highlight werden, das noch lange nachwirkt.

Die Kraft der Stimme



Mantras & spirituelle Lieder der Welt

**Raimund Mauch
& Alexandra Stockmeyer**

Wochenendworkshop

17. - 19. April 2020

in 1070 Wien

zeiTraum, Bandgasse 34/29c

Abendveranstaltung

Do. 16. April 2020

Little Yoga Room

1080 Wien, Strozzigasse 32-34