

In der Stille der Nacht



***mit Mantras aus aller Welt
die Dunkelheit willkommen heißen***

Samstag, 28. November 2015
von 20 bis 24 Uhr

Bis zur Wintersonnenwende am 22. Dezember werden wir in die Dunkelheit geleitet, um uns dort – auf dem Grund – auszuruhen und neue Kräfte zu sammeln.

Gemeinsam schaffen wir einen Raum der Stille und des Klangs, um unsere Wurzeln zu stärken - ruhend, singend, lauschend.

Wir singen Mantras aus aller Welt, jedes Mantra 108 mal, so dass wir uns tief hineinweben können in die Inneren Welten. Ocean Drum, Rahmentrommel und andere Klanginstrumente vertiefen das Erlebnis. Wer müde wird, ruht sich in unserer Mitte aus.

**Ort: SANATEOM, Meditation im Zentrum
www.sanateom.at, Rauhensteingasse 4/2, 1010 Wien
Zeit: 28.11.2015 von 20 bis 24 Uhr**

Eintritt: 30 Euro inkl. Tee und Snacks

Es begleiten Euch

Heidi Clementi – www.heidiclementi.at

Sybille Mikula – www.heilsames-singen.at

Nora Schnabl – Percussion

Anmeldung bitte bis 20. November an
sybille.mikula@holomantie.at