

**Singen und Wandern im Wienerwald
für Kinder und Eltern
Samstag, 22. Juli 2017**



Auch eine Reise von 1000 Meilen
fängt mit dem ersten Schritt an ...

Wir wandern von der Sophienalpe zur Hohen Wand Wiese, machen Pausen, um zu singen (auch wer glaubt, dies nicht zu können, darf gern mitsingen), lernen neue Lieder kennen und genießen die altbekannten, spielen, lassen die Seele baumeln ...

Treffpunkt: Samstag, 22. Juli 2017

1170 Wien, Neuwaldegg – Hans Leinkauf Platz, Regionalbus 445 um 10.15 Uhr

**Achtung: Der Bus fährt um 10.30 h, bitte pünktlich sein
Kernzone Wien, keine Extra-Fahrschein nötig**

Fahrt zur Sophienalpe. Von dort wandern wir am Gasthaus Sophienalpe vorbei in Richtung Mostalm. An schönen Aussichtsplätzen werden wir Herzenslieder aus aller Welt lernen und singen. Keine Vorkenntnisse nötig!

Mittagspause mit Einkehr auf der Mostalm. Dort gibt es auch einen kleinen Spielplatz.

Nach der Pause wandern wir weiter, legen Sing-, Spiel- und Ruhepausen ein und steigen dann hinab ins Mauerbachtal. Rückkehr ab WH Grüner Jäger nach Hütteldorf mit dem Regionalbus 249 gegen 17 Uhr.

Beitrag: 35 Euro pro Familie, bitte vor Ort bar zahlen
Auskunft und Anmeldung bei Sybille bis 10. Juli 2017

Herzlich willkommen!

Sybille Mikula, zertifizierte Singleiterin – 0699/1169 1798
www.heilsames-singen.at, sybille.mikula@holomantie.at

P.S. Bitte geeignete Kleidung und feste Schuhe tragen, Sonnenschutz und die Trinkflasche nicht vergessen!
Reine Gehzeit 2 Stunden, leichte Wanderung am Stadtwanderweg 8.
Kinderwagen ab Parkplatz Sophienalpe bis Mostalm möglich.